

**3º BOLETIM DA VIGILÂNCIA EM SAÚDE**  
**1º QUADRIMESTRE DE 2018, JANEIRO A ABRIL**

1. Com o frio se aproximando vem o alerta para a prevenção da influenza

**GRUPE H1N1**

**Sintomas:**

- Fadiga
- Febre variável
- Dor de garganta
- Dor muscular
- Calafrio
- Tosse
- Espirros
- Congestão nasal
- Cefaleia.

Algumas pessoas podem apresentar também vômitos e diarreia.  
 A evolução da doença é, em grande parte dos casos, de 1 semana. Alguns pacientes podem apresentar pneumonia ou outras complicações mais sérias, havendo a necessidade de hospitalização.

**PREVINA-SE:**

- Ao espirrar ou tossir, procure cobrir a boca e nariz com um lenço descartável;
- Não compartilhe alimentos, copos, toalhas e outros objetos de uso pessoal;
- Evite tocar nos olhos, boca e nariz antes de higienizar as mãos;
- Lave sempre as mãos, com sabão ou use álcool em gel, especialmente após tossir ou espirrar ou tocar em objetos de uso coletivo;
- Aglomerados de pessoas e ambientes fechados são locais propícios à contaminação, então é bom evitá-los sempre que possível;
- Mantenha os ambientes arejados.
- Existem vacinas monovalentes (que protegem apenas contra a gripe A/H1N1) e vacinas combinadas.

**PROTEJA SUA SAÚDE:  
 ADOTE UMA  
 ROTINA PREVENTIVA E  
 MANTENHA A GRIPE LONGE.**

2. Importante alertarmos sobre a Dengue, faça sua parte e ajude-nos nessa guerra contra o Aedes Aegypti. Reforce as orientações de cuidados em sua casa, em roda de amigos e com os colegas de trabalho!



3. Reunião realizadas pelas equipes de saúde da atenção primária e epidemiologia.

FEVEREIRO		
05/02/18	Saúde Bucal	UBS D. Nininha
23/02/18	Hipertensos	UAPS Vereador Manoel Santos Silva
23/02/18	Doenças Crônicas	UAPS Vereador Manoel Santos Silva
27/02/18	Dengue	E. E. Dr José Americano Mendes

MARÇO		
15/03/18	Monitoramento de Agravos	UBS Vereador Manoel Silva
23/03/18	Saúde Bucal	UBS D. Nininha
23/03/18	Saúde Bucal	APAE
27/03/18	Saúde Bucal / Idoso	UBS D. Nininha
28/03/18	Saúde Bucal/ HA e DIA	UBS D. Nininha
28/03/18	Saúde Bucal	ESF União

ABRIL		
02/04/18	Saúde Bucal	Centro Educacional Beliza Correa
02/04/18	Saúde Bucal	UAPS Milton Mendes
09/04/18	Dengue	CEMEI Pingo de Gente
12/04/18	Saúde Bucal	Escola Estadual D. Preta
16 e 17/04/18	Lagoa Grande	Visitas- Controle mecânico e biológico
18 e 19/04/18	Lagoa Grande	Visitas- Controle Químico